

KOSTENLOSE FORTBILDUNG RETTUNGSDIENST & NOTFALLMEDIZIN

FOAMed steht für „free open access medical education“ - eine weltweite Gemeinschaft von Beschäftigten im Gesundheitswesen, die aktuelle medizinische Erkenntnisse und hochwertige Fortbildungen für alle frei verfügbar machen möchten.

Die Inhalte sind meist in Form von Blogs und Podcasts verfügbar - ideal beim Sport, bei der Autofahrt zur Arbeit, zwischen den Einsätzen oder immer dann wenn gerade Zeit ist.

Ziel ist es **hochqualitative, topaktuelle medizinische Inhalte** für alle frei zugänglich zu verbreiten und aktuelle Themen gemeinsam zu diskutieren.

Die Angebote sind immer kostenlos („free“) und frei verfügbar („open access“).

Die Finanzierung läuft meist über die Anbieter selbst oder über freiwillige Spenden.

Anbei haben wir einige Quellen für frei verfügbare Onlinefortbildungen mit notfallmedizinischem Schwerpunkt ausgewählt. Die Liste ist weder vollständig noch repräsentativ oder wertend.

Die QR-Codes führen zur jeweiligen Seite des Anbieters.

Die jeweils aktuelle Version ist zu finden unter www.ains-luenen.de



NOW TO GO ONLINEFORTBILDUNG



<https://now.medizintogo.de>

Dank einer spendenbereiten Fanbase sind diese hervorragenden Fortbildungen kostenfrei nutzbar. Didaktisch talentierte Dozent*innen aus ganz Deutschland referieren ca. 1-2x/Woche zu aktuellen Themen. Man muss sich lediglich einmalig registrieren, es entstehen keine weiteren Kosten.



<https://rettungsdienstfm.de>

Der Podcast richtet sich an alle MitarbeiterInnen im Rettungsdienst „sowohl Sanitäter, als auch Ärzte“ wie es auf der Vorstellung heißt. Interviews mit den Machern des Medical Intervention Car und vor allem ein sehr lustiger, aber auch sehr wahrer Beitrag zur präklinischen Narkose. Alleine für den Sauger - Hörempfehlung!



<https://die-zwei-in-reflexstreifen.blog>

Daniel und Patrick, zwei Notfallsanitäter aus NRW kümmern sich um Basics, Exotisches oder die ein oder anderen Mythen und Mysterien. Sepsis, Stromunfall aber es gab auch ein Vatertagsspezial über betrunkene Patient:innen. Sehr gute Sprachqualität, gut strukturiert und auch mal



<https://pin-up-docs.de>

PIN steht für „Perioperative-, Intensiv- und Notfallmedizin“ und das in einem monatlich erscheinenden Podcast wahlweise als prolongierte Infusion (3h) oder „titriert“ in kleineren Folgen von 20-30 Minuten je Thema. Empfehlenswert sind die kompakten *Kochrezepte*.



<https://dasfoam.org>

Die Pioniere der deutschen FOAM-Bewegung liefern Artikel zu aktuellen Themen der Notfallmedizin und das meist hot-off-the-press. „#KapnoFirst“, Dosiskalkulator für Kindernotfälle und vieles mehr aus der Praxis für die Praxis.



<https://smacc.net.au/2015/10/more-cases-from-the-races/>

Das ist Dr. John Hinds im Einsatz als Rennarzt der Isle of Man TT. In „Cases from the Races“ erfährt man Unglaubliches über die notfallmedizinische Versorgung der Rennfahrer und lernt nebenbei etwas über traumatische Herzstillstände. Kurz nach dem Vortrag verstarb Dr. John Hinds im Einsatz als Rennarzt.



<https://news-papers.eu>

Die neuesten Studien und Paper kompakt kommentiert, dazu Veranstaltungshinweise aus der Notfallmedizin.



NERDfall medizin



<https://nerdfallmedizin.blog>

Ein „Fall der Woche“ zum mitdiskutieren (auf Telegram), regelmäßige Videoupdates zu Themen wie Notfallnarkose, Kindernotfälle etc. dazu gibt es praktische Taschenkarten und noch viel mehr.



<https://dierettungssaffen.com>

Wann und in welcher Form muss ich als NFS dem NA/ NÄ widersprechen? Was darf ich als NFS, was nicht? Ist Einwilligungsfähigkeit und Geschäftsfähigkeit das gleiche?

Sven ist erfahrener NFS, Tobias war Jurist und hat dann Schreibtisch gegen Blaulicht getauscht und den NFS gemacht.



youtube.com > [Arbeitsgemeinschaft für Notfallmedizin](#)

Mittlerweile über 100 Vorträge, sprachlich mit mal leichtem, mal schwererem Wiener Einschlag. Ich empfehle zum Einstieg die Videos und Pro/Con-Diskussionen zum Larynx-tubus, oder auch „Das Wunder von Kärnten“.



<https://foam-rd.health.blog>

Jürgen Gollwitzer ist Notfallsanitäter, Certified Critical Care u. Flight Paramedic (US) und Krankenpfleger. Und er ist eine Koryphäe der deutschen FOAM-Szene (@jgollw). Ob *positionsbedingte Asphyxie* (der Fall George Floyd) oder *12-Kanal-Infarkt-Lokalisation*, Jürgen Gollwitzer versteht es komplexe Dinge leicht verständlich erklären.



<http://toxdocs.de>

Was ist ein One-Pill-Kill? Was haben Magnete mit dem Giftnotruf zu tun? Warum sind verschluckte Knopfbatterien so gefährlich?

Die praktischen ToxCards sind für die Präklinik sehr praktisch.

Noch mehr #FOAMed



<https://nerdfallmedizin.blog/links/>
<https://dasfoam.org/foam-deutsch/>
<https://pin-up-docs.de/empfehlenswerte-foam-websites-und-pods/deutsche-foam-seiten/>