

Immer up2date!

FOAMed - free open access medical education

FOAMed ist eine weltweite Community die aktuelle medizinische Erkenntnisse und hochwertige Fortbildungen für alle frei verfügbar machen möchte.

Die Inhalte sind meist in Form von Blogs und Podcasts verfügbar, ideal zum joggen, bei der Autofahrt in die Klinik o.ä.

Ziel ist es **hochqualitative, topaktuelle medizinische Inhalte** für alle frei zugänglich zu verbreiten und aktuelle Themen gemeinsam zu diskutieren.

Die Angebote sind immer kostenlos („free“), frei verfügbar („open access“) und einige sind mittlerweile auch von der Ärztekammer zertifiziert, womit sich die Möglichkeit ergibt

CME-Punkte zu sammeln.

Die Finanzierung läuft meist über die Anbieter selbst oder über freiwillige Spenden.

Die anbei angefügte Übersicht deutsch- und englischsprachiger Angebote ist nur ein winziger Appetizer. Es gibt noch viel mehr gute, kostenlose Angebote!

Für weitere Angeboten (z.B. zu speziellen Themen wie Ultraschall o.ä.) oder allgemeines Feedback dürfen Sie uns gerne unter info@ains-luene.de kontaktieren.

Die QR-Codes führen zur jeweiligen Seite des Anbieters.



NOW TO GO ONLINEFORTBILDUNG

CME-Punkte!



<https://now.medizintogo.de>

Dank einer spendenbereiten Fanbase sind diese hervorragenden Fortbildungen kostenfrei nutzbar. Didaktisch talentierte Dozent*innen aus ganz Deutschland referieren ca. 1-2x/Woche zu aktuellen Themen. Man muss sich lediglich einmalig registrieren, es entstehen keine weiteren Kosten.



AINS TO GO ONLINEFORTBILDUNG

CME-Punkte!



<https://ains.medizintogo.de/>

Einmal monatlich gibt es aus der selben Reihe eine AINS-Fortbildung. Diese dauert 2-3h (und wird mit 2-3 CME-Punkten angerechnet). Weiterbildungsthemen für Einsteiger*innen als auch Updates und Spezialthemen für erfahrenen Kolleg*innen machen das Angebot für jeden relevant.

Potzblitz!

Es gibt auch *Orthopädie und Unfallchirurgie to go*, *Neurochirurgie to go*, *Gynäkologie to go* und viele mehr ...



CME-Punkte!



<https://pin-up-docs.de>

Hier geht es um PIN also „Perioperative-, Intensiv- und Notfallmedizin und das in einem monatlich erscheinenden Podcast wahlweise als prolongierte Infusion (3h) oder „titriert“ in kleineren Folgen von 20-30 Minuten je Thema. Es gibt einen hervorragenden JournalClub mit den wichtigsten und interessantesten Artikeln des letzten Monats. Darüber hinaus gibt es Kochrezepte, viel Gutes zu Gerinnung, Akutmanagement etc.



<https://dasfoam.org>

Die Pioniere der deutschen FOAM-Bewegung liefern vor allem exzellente Artikel, aber auch mal aufgezeichnete Vorträge z.B. von „The Big Sick“ aus Zermatt. Lesenswert und sehenswert!



NERDfall medizin



<https://nerdfallmedizin.blog>

Ein „Fall der Woche“ zum mitdiskutieren, regelmäßige Videoupdates zu Themen wie Notfallnarkose, Kindernotfälle etc. dazu gibt es praktische Taschenkarten. Zielgruppe sind vor allem junge Notärzt*innen und Berufseinsteiger*innen

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN : UMG

Klinik für Anästhesiologie

CME-Punkte!



<https://ains.umg.eu/studium-lehre/podcast/>

Aus der Uniklinik Göttingen kommt dieser hervorragende Podcast. Meist ca. 45 Minuten lange Vorträge zu Themen der Anästhesiologie. Die Basics Pulsoxymetrie und Kapnographie werden genauso ausführlich und gründlich besprochen wie die über mehrere Vorträge gehende Lungenphysiologie. Auch hier kann man gänzlich unkompliziert CME-Punkte sammeln.

Noch mehr #FOAMed

<https://www.abhoeren-podcast.de/>

Hier werden Studien und mehr präsentiert, empfehlenswert für den Einstieg die Folge zum „Therapeutic Drug Monitoring“ von Antiinfektiva.



<http://news-papers.eu>

Die Professoren M. Bernhard (Düsseldorf) B. Hossfeld (BWK Ulm) J. Knapp (Bern) diskutieren die neuesten Paper hauptsächlich aus der Notfallmedizin.

<https://pin-up-docs.de/empfehlenswerte-foam-websites-und-pods/deutsche-foam-seiten/>

Eine Übersicht über weitere empfehlenswerte FOAM-Websites und Podcasts gibt es hier.



Es fehlen unter anderem der [UltrasoundPodcast](#), [Dr. Smith ECG-Blog](#), [FOAMina](#), [BoACoach](#), www.thebottomline.org.uk, <https://journalfeed.org>, „Life in the fast lane“ und viele mehr...